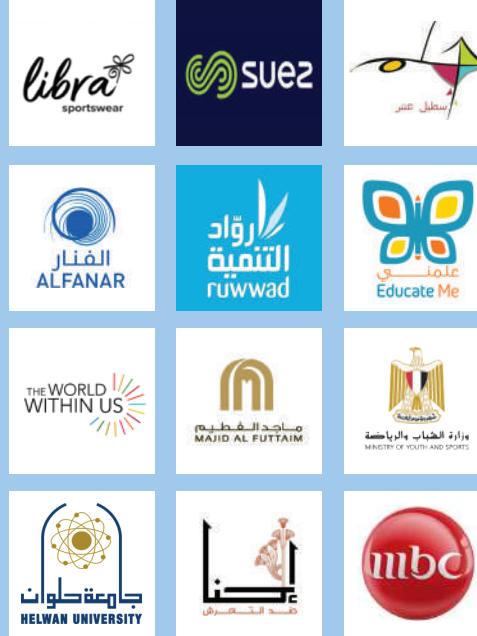


فخورين بالعمل مع


شركاؤنا

 The American
University in Cairo



للتواصل معنا

 +٠١٠٠٤٤٤٧٨٤

 /heyamasr

 www.heyamasr.org

 @HeyaMasr

 info@heyamasr.org

 @heyamasr

 عَـلِّـم و قَوِّـم
هَيَا مَاصِر HEYAMASR
Educate to Empower

ما نمثله

تعرف علينا



تعزيز المتانة (الصلابة والمرونة) العقلية والعاطفية والجسدية لدى الأطفال المصريين لتمكينهم من النمو كأفراد ومواطنين أكثر ثقة وقوة من خلال رحلة من التنمية التعليمية والترفيهية، مستهدفة الفتيات والفتيان وأولياء الأمور والمعلمين.



أن تدرك الشباب المصريات إمكاناتهن الكاملة كوكلاء تغيير. قوية وواثقة ومستقلة فى أسرهن ومجتمعاتهن.



يتماشى منهج هي مصر مع نهج ومنهجية اليونيسف : النهج الشامل للتعليم يأخذ فى الاعتبار المتعلم بأكمله من خلال الاعتراف بتعدد أبعاد التعليم من أجل التنمية المعرفية والفردية والاجتماعية والاقتصادية. يتم تطوير برامجنا القائمة على الأبحاث من قبل معلمين ذوى خبرة يفهمون التحديات. يركزون على تطوير مهارات التفكير النقدى والإبداع والمواطنة العالمية.

تتبع هي مصر الأبعاد الأربعة للتعليم:

البعد المعرفى "التعلم من أجل المعرفة"

البعد الأداتى "التعلم من أجل العمل"

البعد الفردى "التعلم من أجل الكينونة"

البعد الاجتماعى "التعلم من أجل العيش معاً"

ماذا عن هي مصر؟



نحن فى مهمة لتمكين مصر ، طفلاً تلو الآخر!

أملنا هي مصر (هي مصر) مؤسسة اجتماعية مقرها القاهرة بمصر ، وتعمل فى جميع أنحاء البلاد كمؤسسة غير هادفة للربح مسجلة تحت رقم ١٠٤٠٧ منذ عام ٢٠١٧. تهدف هي مصر إلى زيادة صوت وحرية الفتيات والفتيان المراهقين بين ٦ و ١٨ عاماً.

يعتمد برنامجنا على منهج ومنهجية اليونسف. إنه نهج شامل للتعليم يأخذ فى الاعتبار المتعلم بأكمله من خلال تبنى أبعاده المتعددة.

تتناول البرامج توضيح المفاهيم الخاطئة، وتحسين الصورة الذاتية ، وتعزيز الثقة بالنفس والأمل ، وتعزيز تطوير سلوكيات جديدة وصحية. بالإضافة إلى ذلك، تقدم هي مصر أيضاً جلسات تدريبية للآباء والمربين ومقدمى الرعاية والموظفين لبناء بيئة أكثر أماناً وصحة. يلاحظ المشاركون من جميع الأعمار والخلفيات تحسنات فى المعرفة والممارسة والسلوك.

برامجنا

حياتى

يوفر البرنامج للأطفال فرصاً للتغلب على خوفهم مع التركيز على تحسين احترامهم لذاتهم وثقتهم. كل ذلك مع العمل على تحسين ذكائهم العاطفى، وتطوير العادات الصحية، وفهم أهمية اتخاذ القرار. تطوير القيمة الذاتية يساعد على الوقوف ضد التنمر والمضايقات، سواء خارج الإنترنت أو عبر الإنترنت. سوف يتعلم الأطفال ويكتشفون أنفسهم ليصبحوا أفراداً ومواطنين أكثر قدرة على الصمود.

حياتنا

يساعد البرنامج الآباء والمربين على دعم نمو الأطفال وتمييزهم الشاملة فى عالم متنوع. هذا البرنامج مثالى للآباء والمعلمين المكلفين بمهمة تنمية مواطنين عالميين أكثر مرونة. يساعد البرنامج الآباء والمعلمين ومقدمى الرعاية على فهم أطفالهم ومراهقيهم ودعمهم خلال المراحل العمرية المختلفة. بغض النظر عن خلفياتهم ومستوى خبرتهم ، يتعلم الآباء والمعلمون المهارات والتقنيات للتواصل بفاعلية مع أطفالهم، وتشجيعهم على تحسين سلوكهم داخل المدرسة وخارجها، والتغلب على تقلبات المزاج والعواطف أثناء نموهم التام.

حياة

تقدم مبادرة تعليم مهارات الحياة والتربية المدنية رؤية تحويلية لإعادة تصور التعليم من أجل تحقيق نتائج حياتية أفضل للأطفال والشباب. يتمثل هدف برنامج حياة فى جمع الأطفال والآباء والمعلمين معاً للعمل معاً لخلق مجتمع صحى وبيئة أكثر أماناً.

مهارات الحياة، التى تُعرّف بأنها قدرات أعلى ومرتبطة وعابرة وقابلة للتحويل، تساعد الأفراد على بناء المعرفة والاتجاهات والسلوكيات للتعامل مع الحياة اليومية.

ما يمكننا تقديمه

خدماتنا

رحلة تطوير تعليمية وترفيهية لبناء المرونة والثقة لدى جيل الشباب المصرى. استهداف الفتيات والفتيان والآباء والمعلمين.

نحن نقدم

أنا قائد:

تنمية شخصية الأطفال

أنا صحى:

برنامج صحة الأطفال وتغذيتهم

أنا شجاع:

برنامج المضايقات والتسلط (برنامج التحرش والبلطجة)

انا قوى:

برنامج الدفاع عن النفس والتوعية

برنامج الشركات والمدارس الاجنبية

أدوات التربية الإيجابية:

برامج لأولياء الأمور والمعلمين



يوفر البرنامج للأطفال فرصاً للتغلب على خوفهم مع التركيز على تحسين احترامهم لذاتهم وثقتهم. كل ذلك مع العمل على تحسين ذكائهم العاطفي، وتطوير العادات الصحية، وفهم أهمية اتخاذ القرار. تطوير القيمة الذاتية يساعد على الوقوف ضد التنمر والمضايقات، سواء خارج الإنترنت أو عبر الإنترنت. سوف يتعلم الأطفال ويكتشفون أنفسهم ليصبحوا أفراداً ومواطنين أكثر قدرة على الصمود.

تفاصيل ومزايا البرنامج هي كما يلي:

يأخذ البرنامج نهجاً شمولياً ويتكون من عدة وحدات:

أنا قائد - أنا صحي - أنا قوى - أنا شجاع

يعمل البرنامج على تطوير المرونة العاطفية والعقلية لدى الأطفال ويعزز المناقشات والتفكير النقدي.

التواصل الفعال ونموذج الأدوار.

تحديد الأهداف وأهمية كل خطوة.

وضع حدود صحية وتطوير عادات صحية.

فهم سمات الشخصية والقيم.

اكتشاف الذات والوعي وتأكيد الذات.

كيف تتعامل مع ضغط الأقران؟

العيش مع المصادقة وصنع القرار وإدارة المخاطر.

تكوين صداقات صحية وجديرة بالثقة.

ما الذي يجعلني مختلفاً كصبي وفتاة؟

كيفية التفريق بين المغازلة والتحرش وعلى من يقع اللوم؟

كيفية الوقوف بشكل فعال ضدها؟

ما هو التنمر وكيف أشعر تجاهه؟

كيف أتعامل مع انفعالاتي إذا تعرضت للتنمر أو التحرش؟

طرق الرد على التنمر والتحرش خارج الإنترنت وعلى الإنترنت.

البرنامج يناسب الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين ٦ و ١٨ عاماً

و قابل للتخصيص لمدة ١٠ و ٢٠ و ٣٠ ساعة ويقوم بتتبع تأثيرات البرنامج

وقياس التحسينات في المعرفة والمواقف والسلوك.

عَمَلٌ مَوْقِعٌ
HEYA MASR هي مصر
Educate to Empower

للتواصل معنا



+٠١٠٠٤٤٤٧٨٤



/heyamasr



www.heyamasr.org



@HeyaMasr



info@heyamasr.org



@heyamasr

حياتنا

هذا البرنامج مثالي للآباء والمعلمين لتطوير جيل مرن وقوى. يساعد البرنامج فى دعم نمو الأطفال وتطورهم فى عالم متنوع ملئ بالتحديات. يدعم البرنامج أطفالهم والمراهقين خلال المراحل العمرية المختلفة. يتعلم الآباء والمعلمون، بغض النظر عن خلفيتهم ومستوى خبرتهم، المهارات والتقنيات اللازمة لإنشاء بيئة آمنة للأطفال للتواصل معهم بشكل فعال، وتشجيعهم على تحسين سلوكياتهم داخل المدرسة وخارجها، والتغلب على التقلبات المزاجية والعاطفية أثناء وجودهم فى المدرسة.

تفاصيل البرنامج وفوائده هى كما يلى:

تربية طفل وطالب مرن وقوى.

كيف تتعامل مع الأسئلة الصعبة التى يطرحها طفلك أو تلميذك؟

طرق تعزيز ثقة طفلك بنفسه واحترامه لذاته. طرق الكشف عن تحديات أطفالك وطلابك، مثل التنمر و التحرش.

مراحل نمو طفلك العقلي والنفسى، وكيفية الاستجابة لاحتياجاته المختلفة.

لغات الحب الخمس وكيفية التواصل مع طفلك أو تلميذك.

كيف تجد السبب الجذرى لسلوك طفلك أو الطالب؟

الانضباط مقابل العقاب مقابل التعزيز الإيجابى.

الممارسة الخطيرة لمقارنة أطفالك ببعضهم البعض.

خطورة عرض مشاكلنا على أطفالنا.

لماذا لا يتفوق طفلك أو تلميذك فى المدرسة؟

السلامة على الإنترنت، والتسلط عبر الإنترنت، والتوعية بالتحرش.

كيف تحمى طفلك أو طالبك عبر الإنترنت؟



عَـلِّم وَوَقِّـم
HEYA MASR هـى مـصر
Educate to Empower

للتواصل معنا



+0100444784



/heyamasr



www.heyamasr.org



@HeyaMasr



info@heyamasr.org



@heyamasr

حياة

تقدم مبادرة تعليم المهارات الحياتية والمواطنة رؤية تحويلية لإادة تصور التعليم من أجل نتائج حياة أفضل للأطفال والشباب. هدف برنامج حياة هو الجمع بين الأطفال والآباء والمعلمين للعمل معاً لخلق مجتمع صحي وبيئة أكثر أماناً. المهارات الحياتية، التي تُعرّف على أنها قدرات عالية المستوى ومستعرضة وقابلة للتحويل، تساعد الأفراد على بناء المعرفة والمواقف والسلوكيات للتعامل مع الحياة اليومية.

تفاصيل البرنامج وفوائده كالتالي:

تطوير افراد منتجين و مسؤولين الذين لديهم شعور بالانتماء ويريدون المساهمة فى مجتمعهم.

التنوع والشمول: مشروع لمساعدة الشباب على استكشاف الأشكال العديدة التي يتخذها التنوع فى الحياة اليومية.

الإشراف البيئي: نهج عالمى للحفاظ على الصحة البيئية كتدخل لمعالجة مشكلة تغير المناخ.

اهداف الامم المتحدة للتنمية المستدامة: استكشاف شغفى ومساهمتى تجاه العالم.

سلامة الغذاء والبستنة: طرق ضمان سلامة الغذاء والزراعة والمحافظة والعناية بالأرض النباتية والحفاظ على المياه.

ابدأ مشروعك الصغير: يبدأ جميع رواد الأعمال العظماء من سن صغير. سوف يكتسب طفلك الخبرة لبدء طريقة.

HAYAH

حياة

عَلِّم وَوَقِّظْ
HEYA MASR هي مصر
Educate to Empower

للتواصل معنا



+0100444784



/heyamasr



www.heyamasr.org



@HeyaMasr



info@heyamasr.org



@heyamasr